

Congrats to making the commitment to walking!
Here's an easy way to log your time, mileage and any thoughts or specific Bible Verses that speak out to you while you're walking.

On the following pages you will find the 6 month template for your walking log. It contains columns for date, distance, time, Bible Verse and your thoughts/notes regarding your walk and the Scripture.

You'll want to spend approximately 20-30 mins. three times a week walking and more time reading The Word.

Disclaimer: if you have any health issues or concerns, please check with your physician prior to starting the physical walking aspect of this program.

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31/				

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31/				

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31/				

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31/				

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31				

Date	Time	Distance	Bible Verse	Thoughts
/01/				
/02/				
/03/				
/04/				
/05/				
/06/				
/07/				
/08/				
/09/				
/10/				
/11/				
/12/				
/13/				
/14/				
/15/				
/16/				
/17/				
/18/				
/19/				
/20/				
/21/				
/22/				
/23/				
/24/				
/25/				
/26/				
/27/				
/28/				
/29/				
/30/				
/31/				